

# Studiengang Physiotherapie

Bachelor of Science



Zuyd  
Hogeschool

ZU  
YD

# Hast du das richtige Bild vom Beruf des Physiotherapeuten?



Viele Menschen denken bei der Physiotherapie an die Behandlung verletzter Sportler. Aber als Physiotherapeut behandelst du auch Menschen die sich nicht viel bewegen (können). Da unsere Gesellschaft immer weiter altert, sind deine Patienten oftmals ältere Menschen oder chronisch Kranke. Dies hat zur Folge, dass der Bedarf an Physiotherapeuten auch immer weiter ansteigen wird.

## Behandeln und Begleiten

Eine wichtige Aufgabe als Physiotherapeut ist das Begleiten von Patienten. Neben der praktischen Ausführung der fachtechnischen Handgriffe, solltest du daher gut zuhören und anderen Vertrauen schenken können. Du musst dich in Probleme und Sorgen deiner Patienten hinein versetzen können um festzustellen welche Behandlung das beste Ergebnis liefert. Die Behandlung basiert auf deinem Wissen, wissenschaft-

lichen Studien und dem Gespräch mit dem Patienten. Für die manuellen Handgriffe ist Fingerspitzengefühl notwendig. Dazu gehört, dass du den Hautwiderstand, die Lage von verschiedenen Knochenstrukturen und den Verlauf von Muskeln und Sehnen ertasten kannst.

## Wo arbeitet ein Physiotherapeut?

Als Physiotherapeut kannst du in deiner Eigenen oder in einer Gemeinschaftspraxis arbeiten. Du besuchst deine Patienten zuhause, arbeitest in einem Krankenhaus, einer Rehabilitationsklinik oder in Einrichtungen für Senioren und/oder Behinderte. In diesen Einrichtungen wird oft in Teams im Rahmen von Re-Integration(Wiedereingliederung) und Prävention gearbeitet. Es gib auch Berufschancen in Betrieben, in der Lehre, in Fitnessstudios oder bei Krankenkassen. Nach dem Studium finden 90% sofort einen passenden Job.

## Passt die Ausbildung zu dir?

- Du interessierst dich für den Bewegungsapparat des Menschen?
- Du kannst dich gut in andere Menschen hineinversetzen?
- Du hast kein Problem mit Körperkontakt?
- Du bist sozial und kannst dich gut mit anderen Menschen unterhalten?
- Du kannst gut mit anderen Menschen zusammenarbeiten?
- Du denkst lösungsorientiert

## Was beinhaltet die Ausbildung?

Die Ausbildung dauert vier Jahre und ist sehr intensiv, denn als Physiotherapeut musst du viel Wissen besitzen und die praktischen Fähigkeiten beherrschen um eine Untersuchung und Behandlung ausführen zu können. In der Ausbildung wird dir Wissen auf medizinischem, sozialem, anatomischem und physiologischem Gebiet vermittelt. Daneben solltest du lernen mit anderen Disziplinen zusammen zu arbeiten. Des Weiteren lernst du eine professionelle Arbeitshaltung und einen geschulten Blick zu entwickeln.

## Keine einzelnen Fächer

Es gibt keinen Unterricht in verschiedenen Fächern. Theorie und Praxis werden miteinander verknüpft. Anhand von Situationen aus der täglichen Praxis eines Physiotherapeuten lernst du die Theorie und Praxisfähigkeiten. Du analysierst gemeinsam mit deinen Kommilitonen und in Begleitung deiner Dozenten einen Kasus (Patientenfall) und versuchst die verschiedenen Fachgebiete zu ergründen und welche Kenntnisse du nötig hast um diesen Patienten zu behandeln. Denk dabei an Anatomie, Physiologie, Pathologie und Kommunikationsfähigkeiten. Zudem lernst du welche physiotherapeutischen Mittel und Therapien du bei der Behandlung einsetzen kannst.

## Intensive Begleitung in kleinen Gruppen

Du arbeitest in Kleingruppen. Die Unterrichtsgruppen bestehen aus maximal 14 Studenten, der Praxisunterricht aus maximal 28. Jeder Student hat einen Studienlaufbahnberater. Dieser begleitet dich während deiner Studiums und kann dich jeder Zeit individuell



unterstützen oder fördern.

## Wissenschaftlich arbeiten

Von Anfang an wirst du mit wissenschaftlichem Arbeiten in Kontakt gebracht. Du lernst wissenschaftliche Untersuchung und Artikel zu lesen und zu interpretieren, sodass du deine Behandlung darauf aufbauen kannst. Außerdem lernst du Untersuchungen selbstständig durchzuführen, sodass du Hypothesen aufstellen und Ergebnisse herausfinden kannst, um deine Behandlung damit abzustimmen.

## International

Die Ausbildung bereitet dich auf eine mögliche Karriere im Ausland vor. Jedes Unterrichtsmodul beinhaltet internationale Aspekte. Das Dozententeam besteht zum Beispiel auch aus Dozenten aus dem Ausland. Zudem wird dir die Möglichkeit geboten Praktika im Ausland zu absolvieren.

# Eine Woche von

09.30 - 10.00

10.00 - 10.30

10.30 - 11.00

11.00 - 11.30

## Marnix Buquet

Student im ersten Jahr und Handballprofisportler in den Niederlanden



## Facts

Dauer:	4 Jahre 3 Jahre möglich (für diejenigen die bereits studiert haben oder Abitur mit einer überdurchschnittlichen Note abgeschlossen haben)
Berufschance:	Hohe Jobgarantie
Arbeitsstunden:	40 Stunden die Woche
Kontaktstunden:	12-15 Stunden pro Woche
Praktika:	1. und 2. Jahr: Schnupperpraktika 3. und 4. Jahr: Praktika



13.30 - 14.00

## Montag

Nachdem wir letzte Woche intensiv über die Theorie gesprochen und die Untersuchung eines Kasus durchgenommen haben, werde ich heute mit andere Studenten die praktischen Fähigkeiten üben, die für die Behandlung einer instabilen Schulter nötig sind. Heute Abend habe ich Handballtraining.

## Dienstag

Im Theorieunterricht beenden wir heute den Kasus über das Schulterproblem und beginnen einen neuen Kasus. Dieser Fall geht über einen Patienten mit einem Schlaganfall. Im Unterricht analysieren wir den Fall gemeinsam und stellen sowohl im Theorie- als auch im Praxisunterricht Lernziele auf. Heute Mittag lerne ich weiter Anatomie und werde die Vorbereitungsaufgaben für den morgigen Praxisunterricht erledigen. Abends habe ich wieder Handballtraining.

## Mittwoch

Heute Morgen beginnt die Uni mit einer Vorlesung über Tonusregulation und Spastizität. Symptome die bei einem Schlaganfall auftreten. Mittags haben wir Praxisunterricht. Dort üben wir die Behandlung des Rumpfes. Danach werde ich mit meiner Lerngruppe in der Bibliothek weiter lernen und mich auf den Theorieunterricht von morgen vorbereiten. Und heute Abend habe ich natürlich wieder Training.

## Donnerstag

Im Theorieunterricht besprechen wir die Lernziele des Kasus Schlaganfall. Alle Gruppenmitglieder teilen die Informationen, die sie über die verschiedenen Lernziele recherchiert haben, miteinander. Der Dozent sorgt dafür, dass uns keine Informationen fehlen und die richtigen Ergebnisse

zusammengetragen werden. Heute Mittag habe ich dann ein Gespräch mit meinem Studienlaufbahnbegleiter über meine professionelle Entwicklung. In der Zwischenzeit werde ich anfangen alles rund um das Knie zu studieren. Abends geht es sofort weiter zum Training.

## Freitag

Im Praxisunterricht untersuchen wir heute das Knie und führen dazu verschiedene Tests aus. Diese Tests kann man nur richtig ausführen, wenn man die Anatomie und die Biomechanik des Gelenks kennt. Es war also gut, dass ich mich gestern Mittag sorgfältig vorbereitet habe.



## Floor Steerneman



Keine Behandlung ist gleich

### Viel üben

Was mir an der Ausbildung sehr gut gefällt ist, dass Theorie- und Praxisunterricht dicht miteinander verknüpft sind und, dass man deshalb immer mit dem Lernen beschäftigt bleibt. Wir üben unglaublich viel miteinander. Dadurch findet man schnell Freunde. Jeder hilft jedem gerne. Und da im Unterricht viele Fragen gestellt werden, bleibt jeder aufmerksam.

### Selbstständigkeit

Die Studienbelastung ist stundenmäßig ungefähr das gleiche wie auf dem Gymnasium, aber es fühlt sich nach deutlich mehr Stunden an, da man viel in Eigenarbeit erledigen muss. Wir haben nur 12 Stunden

Unterricht, aber die restliche Zeit benötigst du für das Selbststudium und für begleitetes Üben. Du gehst selbstständig auf Literaturrecherche, um die Lernziele beantworten zu können. Auch wenn es am Anfang sehr schwierig ist alles in Eigenarbeit zu erledigen, denke ich, dass es eine gute Art zu lernen ist. Man wird Stück für Stück selbstständiger. Im späteren Berufsleben gibt es auch niemanden mehr der einem alles vorgibt, wenn du nicht weiterweißt.

### Dozenten

Dass wir die Dozenten mit Vornamen ansprechen dürfen ist ungewöhnlich. Sie behandeln uns wie zukünftige Kollegen und sorgen für eine gute

Beziehung. Zudem sind sie sehr hilfsbereit und mit Fragen kann man jederzeit zu Ihnen gehen. Des Weiteren merkt man auch, dass es Menschen sind, die selbst diesen Beruf ausüben.

### Reflexion auf sich selbst und Andere

Am Anfang fand ich es ziemlich schwierig mich selbst zu reflektieren. Es ist nicht genug, wenn du sagst ob es gut oder schlecht läuft, das Warum ist entscheidend. Auch Anderen zu sagen was sie verändern können ist schwierig, aber man gewöhnt sich schnell daran. Und Man merkt, dass man das Feedback gut nutzen kann.

### Praktikum

Ich mache derzeit ein Praktikum in einer privaten Praxis in Maastricht. Das Praktikum gefällt mir sehr gut. Den ganzen Tag habe ich mit Menschen zu tun und jeder ist anders. In der Uni habe ich gelernt wie ich Patienten behandeln muss, aber hier in der Praxis merkt man, dass jede Therapie bei jedem Patienten anders wirkt. Darum sollte man bei der Behandlung kreativ sein können und etwas Passendes für den Patienten finden. Es ist schön, dass man sich für jeden Patienten etwas Neues einfallen lassen muss, dadurch ist keine Behandlung gleich. Ich arbeite zurzeit 32 Stunden in der Woche. In den ersten Wochen war es ungewohnt. Vor allem da so viele verschiedene Eindrücke auf dich einwirken und man mit Vielem gleichzeitig beschäftigt ist. Neben dem Praktikum muss ich einmal alle 2 Wochen zur Uni. In dieser Zeit besprechen wir, wie das Praktikum verläuft. Du erzählst deinen Kommilitonen was bei dem Praktikum gut läuft oder was dir misslingt, sodass jeder etwas davon lernen kann.

Das Schreiben einer Abschlussarbeit kostet sehr viel Zeit, vor allem da man viele Artikel lesen muss und alles in Ordnung sein muss. Zum Glück haben wir mittwochs immer frei, sodass wir in dieser Zeit an der Abschlussarbeit arbeiten können. Wenn du jede Woche an der Arbeit schreibst, schafft man es ganz gut, denke ich.

# Praktisch

### Tage der offenen Tür und Mitlaufangebote/Tage

Willst du wissen ob die Ausbildung zum Physiotherapeuten das Richtige für dich ist? Komm uns am Tag der offenen Tür besuchen, im Frühjahr oder Herbst. Oder lauf einen Tag mit. Hierbei kannst du einen ganzen Tag mit einem Studenten verbringen und erlebst den Unterricht hautnah. Hierfür kannst du dich während des "Tages der offenen Tür" oder über die Website [www.zuyd.nl](http://www.zuyd.nl) einschreiben.

### Zulassungsvoraussetzungen

Mindestvoraussetzung ist ein Fachabitur oder Abitur, um zur Ausbildung zugelassen zu werden. Du musst im Laufe des ersten Jahres die Beherrschung die Niederländische Sprache nachweisen (Nivo. NT 2.2). Es werden mehrere Sprachkursvarianten angeboten. Weitere Informationen findest du auf der Zuyd-website.

Es gibt keine zusätzlichen Anforderungen, jedoch werden die Bereiche Natur, Gesundheit oder Technik bei einem Fachabitur empfohlen. Biologie ist ebenfalls ein wichtiger Bestandteil der Ausbildung. Wenn du keine Biologie hattest, dann bieten wir im ersten Blok des ersten Jahres einen Wiederholungskurs an.

### Einschreiben

Du kannst dich ab dem 1. Oktober anmelden für dieses Studium via [www.studielink.nl](http://www.studielink.nl). Wähle bei Zuyd Hogeschool für Physiotherapie. Melde dich vorzugsweise an vor dem 1. Mai. Nach deiner Einschreibung folgt eine Einladung zu einem Gespräch.

### Universitärer Studiengang

Studenten mit einem Abitur können sich auch für einen universitären Studiengang entscheiden. Dann folgst du drei Jahre dem Bachelor-Studiengang Physiotherapie und anschließend kannst du dich dafür entscheiden, um innerhalb eines Jahres einen Master an der Universität Maastricht zu absolvieren.

### Leistungssportler

Sportlern mit einem Topsportpass aus Limburg oder NOC\*NSF kommen in Betracht für eine leistungssportfreundliche Begleitung. Sehe für weitere Informationen die Website.



## Zuyd Hogeschool

### Besucheradresse

Nieuw Eyckholt 300  
NL-6419 DJ Heerlen

### Postanschrift

Postbus 550  
NL-6400 AN Heerlen

### Allgemeines

Wissens- und Informationszentrum:  
+31- (0)88 – 989 30 00

[info@zuyd.nl](mailto:info@zuyd.nl)

[www.zuyd.nl](http://www.zuyd.nl)

### Contact

Zuyd Hogeschool  
Studiengang Physiotherapie  
+31 (0)45 - 400 63 83  
[fysiotherapie@zuyd.nl](mailto:fysiotherapie@zuyd.nl)



## Impressum

*Schlussredaktion und Layout*  
Abteilung Marketing und Kommunikation

*Fotografie*  
Hub Dautzenberg

*Druck*  
OBT bv, Den Haag

Diese Broschüre wurde 2019 zusammengestellt. Es ist möglich, dass nach diesem Datum Informationen geändert wurden. An dem Text dieser Broschüre sind alle Rechte vorbehalten. Nichts aus dieser Ausgabe darf verwendet oder multipliziert/kopiert werden ohne eine vorherige schriftliche Genehmigung der Zuyd Hogeschool.