

Obesitas bij jongeren

Steeds meer jongeren hebben te maken met overgewicht. Het probleem is zo groot dat het bijna epidemische vormen aanneemt. De gevolgen van een te zwaar lijf zijn, zowel op de korte als de lange termijn, zeer ongunstig. Voldoende dagelijkse beweging speelt een belangrijke rol in een gezond leefpatroon. De fysiotherapeut, als deskundige van het houdings -en bewegingsapparaat, lijkt bij uitstek geschikt om jongeren te adviseren en begeleiden in hun bewegingsgedrag. Voordat hij dit doet, zal hij eerst een aantal metingen verrichten bij zijn jeugdige cliënten om het een en ander in kaart te brengen (ergometrie).



De opdracht

Als je kiest voor dit profielwerkstuk van de opleiding Fysiotherapie dan leer je welke metingen je kunt verrichten voor het fysiotherapeutisch onderzoek bij jongeren met overgewicht. Daarnaast komt ook het fysiotherapeutisch behandelplan aan bod.

Onderzoeksvragen

- Wat wordt verstaan onder obesitas?
- Welke oorzakelijkheden spelen een rol bij de ontwikkeling van obesitas?
- Welke problemen kunnen jongeren met obesitas ondervinden?
- Wat kunnen complicaties zijn van obesitas?

- Welke metingen kan de fysiotherapeut verrichten bij jongeren met overgewicht?
- Welke behandelmogelijkheden zijn er voor jongeren met overgewicht?
- Welke fysiotherapeutische behandelmogelijkheden zijn geïndiceerd bij jongeren met overgewicht?

Plan van aanpak

Bespreek het onderwerp, doel- en probleemstellingen en de voorbereidingsvragen in eerste instantie met de begeleider van jouw school en in tweede instantie met de begeleider van Zuyd Hogeschool. Stel, na goedkeuring van beide begeleiders, een plan van aanpak op dat de volgende onderdelen bevat: de uit te voeren werkzaamheden en bijbehorend tijdschema met o.a. de voorbereidingsfase, de tijdsplanning van de drie uitvoeringsdagen op de Hogeschool en de verslaglegging.

Hoe doe je mee?

Om deel te nemen aan dit project meld je je aan op www.zuyd.nl via de aanmeldknop op de pagina profielwerkstuk en schrijf je een motivatiebrief aan de hogeschooldocent. In deze brief leg je uit waarom je geïnteresseerd bent in dit onderwerp en waarom je je profielwerkstuk op de hogeschool wilt doen. Deze brief stuur je uiterlijk 6 weken voor de start van het project naar de docent per mail. Je krijgt binnen een week bericht of je mag deelnemen. De docent zal je uitnodigen voor een kennismakingsgesprek, waarbij je jouw plan van aanpak laat zien.

Materiaallijst

Vetploometer, weegschaal, lengtemeter

Contact

Heb je vragen over deze opdracht? Stuur een e-mail naar: Ed Waltjé, ed.waltje@zuyd.nl