



# TREAT

## BETER BEWEGEN DOOR THERAPIE OP MAAT

Het project 'Beter bewegen door therapie op maat' richtte zich op het ondersteunen van eerstelijns fysiotherapeuten bij het vertalen van theoretische kennis naar een gepersonaliseerde, wetenschappelijk onderbouwde aanpak. Het doel was om fysiotherapeuten te voorzien van kennis en tools om motorische leerstrategieën toe te passen, die aansluiten bij de individuele behoeften en mogelijkheden van patiënten.

### Ontwikkelde Tools

Binnen een dynamisch en iteratief actie-onderzoek hebben fysiotherapeuten, patiënten, docent-onderzoekers, studenten en ontwerpers samengewerkt om praktische tools en kennis te creëren die direct toepasbaar zijn. Dit heeft geresulteerd in een kaartenset met concrete voorbeelden en een website ([www.motorisch-leren.nl](http://www.motorisch-leren.nl)) met theoretische informatie en korte praktijkvideo's.



### Evaluatie

In een procesevaluatie, uitgevoerd in zowel in de eerstelijns setting als mede in een ziekenhuissetting, zijn de ontwikkelde tools in meer dan 500 behandelsessies geëvalueerd. De evaluatie toonde aan dat het materiaal waardevol is voor de vertaling van theorie naar praktijk, maar dat er extra ondersteuning en aanvullende voorbeelden nodig zijn om de werkwijze van fysiotherapeuten duurzaam te veranderen.

### Implementatie en Disseminatie

In het laatste werkpakket is specifiek aandacht besteed aan maatschappelijke impact en zijn kansrijke valorisatiestrategieën gekozen. De ontwikkelde tools zijn reeds geïntegreerd in het curriculum van de opleidingen fysiotherapie en ergotherapie en de minor neurorevalidatie van Zuyd Hogeschool. Ook andere hogescholen hebben interesse om de tools te implementeren. Daarnaast is er een interdisciplinaire en responsieve post-HBO scholing ontwikkeld, uitgevoerd en geëvalueerd.

# TREAT

## Output

- Website en kaartenset met 33 voorbeelden
- Twee internationale publicaties (under review, pre-print is beschikbaar)
  - Systematische mapping-review van de effecten van zeven motorische leerstrategieën ([LINK](#))
  - Procesevaluatie van het gebruik van de tools binnen de le lijn ([LINK](#))
- Video's met ervaringen van patiënten
- 22 studenten van de opleidingen Fysiotherapie, Ergotherapie, Communication and Multimedia Design en ICT waren op verschillende manieren betrokken bij het project
- Presentaties (o.a. op het Hoger GezondheidsZorg Onderwijs congres en Nationaal Congres Sport, Bewegen en Gezondheid)
- Een podcast-serie ([LINK](#))
- Nog in de pijplijn:
  - Twee nationale publicaties
  - Presentaties voor het regionale Parkinsonnet en het jaarcongres van het Kennisnetwerk CVA Nederland
  - Bijdrage voor het Duitse tijdschrift Physiopraxis

## Kernteam

Dr. Melanie Kleynen  
Dr. Li-Juan Jie  
Drs. Guus Rothuizen  
Dr. Susy Braun

## Subsidie

RAAK publiek (SIA)

## Looptijd

September 2022- 2024

## Contact

Lectoraat Voeding,  
Leefstijl en Bewegen  
[motorisch.leren@zuyd.nl](mailto:motorisch.leren@zuyd.nl)  
[www.motorisch-leren.nl](http://www.motorisch-leren.nl)

**ZU**  
**YD**

Zuyd  
Onderzoek

